

## 英語学習について

<p>日頃の英語学習でやっていること</p>	<p><b>会社の TOEIC IP テスト受験</b></p> <p>以前公式テストは年1回、受験月を決めて受けていましたが、雇用契約になってからは3か月に一度のペースでIPテスト（オンライン1時間）を無料で受けられるため、とにかく毎回受け続けています。初回はオンライン形式に慣れずスコアも今一つでしたが、慣れてからは一定スコアを毎回取れるようになりました。雇用契約の場合は活動報告書にも記載でき、ランクアップに必要なスコアとしても認められるので、定期的な受験がおすすめです。</p> <p><b>海外ドラマ視聴</b></p> <p>色々な海外ドラマを見ています。学習とは言えませんが、問題集やテキストで学習した単語やフレーズが出てくるとより記憶に残り、使い方やニュアンスも理解できるようになります。知らない単語や気になったフレーズが出てくると一時停止してはスマホでスペルや意味を調べています。スマホアプリは「Weblio 英和辞典・和英辞典」</p> <p><b>NHK WORLD JAPAN（ニュース）視聴</b></p> <p>NHK の海外向け、国内在住外国人向けのニュース番組。スマホアプリで視聴。オンデマンドで好きな時に繰り返し視聴も可能です。海外ニュース番組よりも日本との関連の強い話題が多く取り上げられているので、中高生のクラスで社会的な話題などを扱う際に参考になる語彙や背景などの知識が得られて勉強になります。</p> <p><b>TikTok 視聴</b></p> <p>TikTok の映画切り取りは、短くて英語字幕がついているので、一緒のスピードで言ったり、海外の英語の先生の TikTok はコンパクトで教え方などをヒントにしています。</p>
<p>おすすめ教材</p>	<p><b>「公式 TOEIC Listening&amp;Reading 問題集」(3300 円 国際ビジネスコミュニケーション協会)</b></p> <p>色々な TOEIC 問題集を試してきましたが、伸び悩み、公式問題集がいいと聞いて購入。公式問題集を使用してからスコアアップし、スコアも安定しました。1からあり、最新の10が2023年10月19日に発売（ちなみにこの日はTOEICの日だそうです）。リスニング問題は車の運転中音声を流し、テキストなしでシャドーイング、質問の解答を口頭で言う、聞き取れなかった箇所を後でテキストで確認、をひたすら繰り返します。</p>

**「1 駅 1 題新 TOEIC TEST 文法特急」花田徹也著 (935 円 朝日新聞出版)**

こちらにも人におすすめされて購入。公式問題集とセットで学習してからスコアが伸びました。この特急シリーズは他に単語、リスニング、読解など色々あります。私は他に「金のフレーズ」「文法特急 2 急所アタック編」を持っていて、TOEIC を受ける前に使用しています。値段がお手頃、ポケットサイズで持ち運びが楽。文字が小さいのが難！

**「感動スピーチで英語速音読」鹿野晴夫著 (1870 円 コスモピア株式会社)**

会社業務会議のスキルアップ研修で講師をされた鹿野晴夫先生著。講座の内容が興味深かったので購入。様々な分野の著名人のスピーチがベースとなっていて面白い。音声聞き取り→音読をひたすら繰り返します。新しい単語を覚えるのが不得意なのですが、スピーチの中で使用されていると記憶に残りやすいように感じます。スピーチ者本人の映像は YouTube で見るができます。

**「パラフレ英会話」ATSU 著 (1430 円 DHC)**

YouTube で活躍中の ATSU さん著。教科書に載っているようなフレーズをネイティブはどう表現しているか、という内容。表現の幅をより広げるためのテキスト。こちらは机に向かって学習、というより、隙間時間にパラパラとめくって気軽に楽しんでいます。ATSU さんの YouTube もおすすめです。同じ日本人とは思えない語彙力、会話の運びに見るたびに刺激を受けます。

**「英語のハノン」横山雅彦・中村佐知子著 (1870~1980 円 筑摩書房)**

初級、中級、上級、フレーズ編があります。初級～上級は「スピーキングのためのやりなおし英文法スーパードリル」というサブタイトルで、各文法項目の確認→音声(無料ダウンロード)を用いた言い換え練習をする構成になっています。基礎的なものからやや高度なものまで、文法知識の再確認と正確な運用力のトレーニングになります。

**「TOEIC L&R テスト精選模試リーディング」小林美和・Bradley Towle 著 (2090 円 ジャパンタイムズ出版)**

リーディングが苦手なので数をこなすべく問題数の多そうな物を買ってみました。

**「TOEIC L&R テスト文法問題で 1000 問」TEX 加藤著 (2530 円 アスク出版)**

大学生の子に勧められて使っています。同じく「金のフレーズ」も使っています。解説がわかりやすいので参考になります。

**「TOEIC TEST 英文法出るところだけ！」小石裕子著 (2430 円 アルク)**

試験直前だけど時間がない時にポイントだけ押さえられるので試験前に見返したりします。

	<p>「TOEIC L&amp;R テスト猛牛の文法問題」加藤草平著 (1540 円 旺文社)  YouTube チャンネル「猛牛ちゃんねる」制作の加藤草平著。Part5 に特化した初心者向けの教材です。この本自体は初心者向けなので、先生方には物足りないと思いますが、猛牛先生のメルマガを登録しておく、不定期に英文記事読解ミニ講座とか、先生が作った講座(Udemy)の割引クーポンが送られてきたりします。また、TOEIC に関するたくさん YouTube チャンネルがありますので、チェックしてみてください。</p> <p><b>TOEIC の過去問</b>  韓国では TOEIC の過去問が発売されています。解説は韓国語です。Amazon や「ちょいみらい」などのサイトで購入出来ます。wada さんという方の X (旧ツイッター) @ wadatoeic で、購入方法について詳しく書かれた note が見れます。また、wada さんはその韓国版の過去問の解説を公開したり、X でほぼ毎日、TOEIC に関するワダクイズを出されたりしているので、気になる方はぜひフォローしてみてください。</p>
<p>おすすめ番組・web サイト・アプリなど</p>	<p><b>Spotify 「Real English Conversation Podcast」 (無料)</b>  メキシコ在住のカナダ人カップル二人が様々なトピックで会話していて、英語学習と同時に外国の文化や習慣も知ることができ面白い。1 エピソード 10 ~ 15 分ほど、2 週に 1 回位のペースで更新、同じエピソードを繰り返し通勤時視聴しています。最新エピソードのみ会話の台本をダウンロード可。英語がとても聞き取りやすいです。</p> <p><b>NHK ラジオ語学講座「中高生の基礎英語 in English」 (web・アプリ無料)</b>  NHK ゴガク 語学講座アプリで無料視聴できます。トピックがアドバンスコース、中高生の生徒などにちょうどよいものが多く、オールイングリッシュですすすめられており、指導の参考にもなります。内容は Level A2~B1、web でも視聴可能。Web にスクリーンショットが掲載されています。</p> <p>「TOEIC テスト対策アプリ Santa アルク」 (アプリ無料・有料)  スタサプよりはこちらが使いやすいように思います。無料で使える部分もかなりあります。有料の場合パート毎に好きなだけ問題に取り組むことができ、Part2、Part5 などは隙間時間にゲーム感覚で取り組んでいました。問題毎に標準時間が設定されており、時間内に解くことも意識して学習することができます。</p> <p>「DeepL 翻訳ツール」 (web・アプリ無料)  ネット上で日本語訳、英語訳を確認したいときに便利 (他の様々な言語にも対応)。中高生クラスでオックスフォードの Bookworm シリーズを読むクラスがあり、辞書やネットでもなかなか出てこない独特な表現の訳を知りたい時、参考になり、とても便利です。アプリでは、英文をカメラで読み込み、長い文章を手入力せず訳を見ることができるといった便利な機能付き。</p>

#### 「Ginger 英文チェッカー」(web 無料)

ネット上で英文の文法ミスの有無を確認したいとき便利。Sentence Rephraser という機能があり、他の表現（要はパラフレーズ）候補も出てくるため、英作の添削時に特に重宝しています。

#### 「Weblio 英和辞典・和英辞典」(web・アプリ無料)

ネット上でも閲覧できますが、スマホのアプリに入れておくと、辞書が手元にない場合や、手元の辞書で事足りない場合さっと使えて便利です。単語は音声再生でき、例文もたくさん載っています。広告が出てくるのが難点。

#### 「英辞郎」(web・アプリ無料)

上記 Weblio で単語や例文が出てこない時、こちらのサイトで調べると出てくることがあります。Weblio でヒットしない熟語も、こちらではよくヒットし重宝しています。

#### 「トレーニング TOEIC テスト」(アプリ無料)

Part1～Part7 まで全て対策可能ですが、対応は 800 点レベルまで。

#### 「Asahi Shimbun Asia&Japan Watch」(web・アプリ無料)

1 日 2 回配信。10 分～10 数分ほどの音声でニュースを聞くことが可能。元のニュース記事や写真の閲覧も可能。ニュース記事をチェックするのに便利。大人クラスアラカルトのフリートークの話題にも役立ちます。朝日新聞英語版 podcast でも視聴可能。

#### 「Abceed」(アプリ無料・有料)

有料会員と無料会員があります。有料会員（時々キャンペーンで安くなります）だと、映画を英語のスク립ト付きで見れたり、レベルに合わせたおすすめの TOEIC の問題を出してくれたりします。

#### YouTube 「英語ファイル/eigophile」(無料)

ご存じの方も多いと思いますが、トフルゼミナールの選任講師、一ノ瀬 安先生を尊敬しています。YouTube チャンネルをお持ちで、登録者 10 万人を目指していらっしゃいます。英検に関する情報も豊富です。チャンネル登録がまだの方は、ぜひ！！ご登録よろしくお願ひします。

#### 「ELSA Speak」(発音矯正スマホアプリ 無料・有料)

アメリカのサンフランシスコで開発され、2020 年時点で世界のユーザー数が 700 万人。アプリには AI を搭載し、ユーザーが発話した音を瞬時に分析。ネイティブスピーカーの発音と比較し、どれくらい正しい発音に近いかのスコアをパーセンテージで教えてくれます。自分の発音の欠点がわかるよくてきたアプリです。無料版と有料版があり。<https://jp.elsaspeak.com/>

**「Cake」(海外ドラマ、映画、アニメなど動画から学ぶスマホアプリ 無料・有料)**

Cake (ケーキ) 英会話は、海外の YouTube 動画やドラマの「リアルな英会話」で英語を学ぶアプリ。リスニング、スピーキングを強化しつつ、カジュアルなネイティブが自然に使うフレーズを楽しく学べます。ネイティブが使ういろいろな言い回しが学べて、とってもおもしろいですよ。無料版と有料版あり。

<https://smtengkapi.com/study-cake>(体験談)

アプリでは他に Duolingo(デュオリンゴ)もありますが、私はこの Elsa Speak と Cake の2つのアプリがいいなと思っています。

**「英会話や英単語を聞き流しー英語リスニング (Study Swich, Inc )」 (アプリ無料)**

毎日配信、英語コラム/英語ニュース&英会話・英単語リスニングアプリです。英語音声に合わせて日英字幕がスクロール。聞き流し(リピート再生)、倍速、字幕(英語字幕・日本語字幕)あり。ビジネス英語、ラジオ英会話、TOEIC、TOEFL、英検などの英語リスニングの勉強になります。こちらは主にリスニングを鍛えるために使用。色んなジャンルがあるので1日1つ短いニュースを聞くだけでもなかなか面白いです。

**「AI 英会話スピークバディ (SpeakBUDDY Ltd.)」 (アプリ無料・有料)**

まず AI キャラクターへの発話形式のスピーキングテストを通じて、自分の英語レベルを測定します(発音、流暢さ、正確性、表現の幅、文章構成など実践的な英会話力を含む多面的な部分から)。テストの結果に基づき最適なカリキュラムが AI から提案されます。提案されたカリキュラムをそのまま利用してもよいし、自身でカリキュラムをカスタマイズして設定することも可能。1レッスンは「単語学習」「リスニング」「会話」「英作文」「応用練習」という5つの学習モードで構成されており、単語学習・リスニングなどのインプット学習のみではなく、会話モードや英作文を通じて、実際に AI キャラと会話しアウトプット学習を行うこともできます。好きな時間に AI 相手に会話練習ができ、発音やフレーズも練習できるのでなかなかよいです。無料で使える範囲内でも十分練習できると思います。